

MEDICINA ESTIVA

Sono i trattamenti mordi e fuggi da fare prima di partire per le vacanze. Sono sicuri e danno risultati immediati senza downtime

one shot

44 silhouette • agosto 2023

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

Stai già pensando a cosa mettere in valigia? **Hai ancora un po' di tempo per concederti un trattamento one shot**, che con una sola applicazione aiuta la pelle a resistere al sole ne migliora la texture, la luminosità e il tono. Fra i

ritocchi più richiesti ci sono i filler con effetto idratante e rimpolpante, le biorivitalizzazioni antiossidanti, il botulino antirughe per migliorare lo sguardo. **E puoi anche concederti un mini ritocco chirurgico** per perfezionare la linea delle braccia o assottigliare fianchi e ginocchia.

VIA LE RUGHE

«Per chi desidera eliminare zampe di gallina (agli angoli degli occhi) e rughe del leone (tra le sopracciglia), segni d'espressione accentuati dalla luce del sole, c'è il botulino che con una sola iniezione riduce la possibilità di strizzare o corruciare» spiega il medico estetico. L'effetto è naturale e sparisce dopo circa 6 mesi. Il costo è di 450/500 euro.

labbra idratate e rimpolpate

Tra i ritocchi più gettonati in assoluto c'è quello alle labbra. Richiesto ancora di più prima di andare in vacanza. Sarà perché labbra morbide e con quel tocco di volume in più regalano giovinezza al viso. Senza esagerare. «L'obiettivo del ritocco è ottenere labbra che si adattino al viso di ciascuna donna, che valorizzino il sorriso

naturale, sempre nel rispetto della sua vera espressività: un **trattamento su misura, unico**» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Milano e Formia (LT). «Per far questo, a seconda dei casi, ho a disposizione il filler dinamico RHAKiss che mi permette di valorizzare e ridefinire il contorno delle labbra oltre che

donare un volume soft. Oppure RHA3, un gel resiliente dinamico, ideale per un volume plump, perché rende le labbra più piene e sensuali» continua. «Per far durare più a lungo il ritocco suggerisco l'uso del 3DLIP un balsamo labbra con effetto rimpolpante per renderle idratate e morbide». Il costo è di 450 euro.

CONTORNO OCCHI disteso

Le vacanze, a seconda di come vengono vissute, possono togliere le occhiaie ma anche accentuarle. Meglio allora concedersi un trattamento prima di partire. «Eye Light è una metodica da me messa a punto, con l'obiettivo di migliorare luminosità e idratazione oltre che curare l'alterazione del microcircolo che causa le occhiaie» spiega la dottoressa **Di Russo**. «Si utilizzano Polinucleotidi HPT (prodotti di origine naturale ad alto grado di sicurezza). Il livello di impianto è intradermico superficiale, la tecnica a micropomfi viene eseguita mediante un sistema a tre aghi di pochissimi millimetri, un device che si applica sulla siringa. Il gel viscoelastico si inietta con facilità e, non contenendo acido ialuronico, non provoca edema. Il nuovo sistema permette una profondità omogenea e precisa, senza ematomi o gonfiore. Inoltre, più il prodotto rimane in superficie più efficace è la sua azione» conclude. Il costo è di circa 250 euro.

viso tonico E LUMINOSO

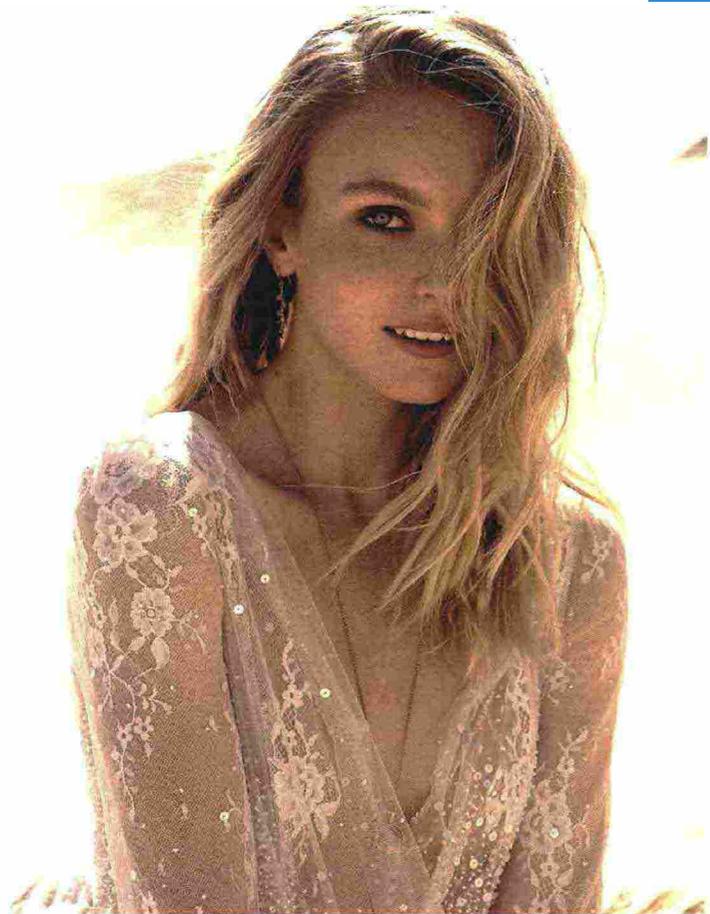
Perfetta prima di partire, per rendere la pelle di viso collo, décolleté, più distesa e luminosa è la biorivitalizzazione senza aghi: PRX T33. «Si tratta di una biostimolazione chimica non ablativa, un trattamento indolore e non invasivo, perfetto per idratare profondamente, ristrutturare il derma» dice la dottoressa **Di Russo**. «Si utilizza un gel a base di acido tricloroacetico al 33% (TCA) tamponato con il perossido d'idrogeno (H₂O₂) e in combinazione con acido cogico

al 5%. Applicato con un particolare massaggio sulle aree interessate, il gel stimola in profondità l'attività dei fibroblasti la produzione di collagene ed elastina con un effetto immediato, senza effetti collaterali. Soprattutto non è fotosensibilizzante» spiega la specialista. I risultati sono visibili da subito. La durata della seduta è di 30 minuti. Il costo varia a seconda delle zone da trattare (solo viso o anche collo e décolleté), a partire da 200 euro.

MEDICINA ESTETICA

DÉCOLLETÉ LEVIGATO

Per avere un décolleté levigato è assolutamente concesso un peeling superficiale, come Glow Enhancing Hyalual peel, composto da una associazione di acidi: citrico 20%, lattico 17%, mandelico 35%, che lavorano in sinergia con azione antiaging. «**La combinazione è multifunzionale, ogni acido ha sue proprietà specifiche, la combinazione permette un effetto terapeutico sinergico.** Il peeling è in gel, agisce sul rinnovamento dell'epidermide, con minimo trauma cutaneo e senza downtime. La combinazione permette il ripristino della luminosità, del colorito, del tono e dell'elasticità della pelle» dice **Di Russo**. Si applica con un guanto, si massaggia sull'area interessata e si lascia in posa il giusto tempo poi si rimuove semplicemente con acqua. **Non avendo effetti collaterali si può eseguire anche prima di andare al mare.** La durata della seduta è 30 minuti. Il costo è di 150 euro.



Vicine al peso forma ma con un "cuscinetto" che proprio non se ne vuole andare... Succede e nella stragrande maggioranza dei casi. Per accumuli piccoli ma ostinati la soluzione è chirurgica e consiste in una mini-lipoaspirazione, ultra localizzata e per questo molto poco invasiva. «Il mini intervento è perfetto per la regione sopra il ginocchio e la parte superiore esterna delle cosce» spiega il dottor Luca Maione, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica a Milano. «Si esegue praticando un'incisione di pochi millimetri attraverso la quale viene inserita una cannula aspirante che raggiunge il deposito adiposo e lo riduce. Al termine l'incisione viene chiusa con un cerottino, senza punti di sutura. Il tutto avviene con una blanda anestesia generale e in day hospital» conclude lo specialista. Nonostante l'incisione sia molto piccola e l'aspirazione circoscritta, è consigliato non esporre la parte al sole finché non scompaiono i lividi, 7/10 giorni. Sì, a piccoli massaggi e a una blanda attività fisica. Costo: da 3.000 euro

gambe più sottili

braccia liftate senza segni

Tra i piccoli interventi che possono in un colpo solo migliorare la propria figura c'è il minilifting delle braccia. «Questo tipo di ritocco comporta solo un'incisione nel cavo dell'ascella, pertanto naturalmente poco visibile» assicura il chirurgo. «È un intervento molto richiesto dalle donne, solitamente dai

45-50 anni in su, o da chi ha perso diversi chili. Viene eseguito con una blanda anestesia generale e in day hospital. Permette di eliminare dalle braccia i tessuti molli e in eccesso, dando come risultato finale un effetto più definito e "giovane". I punti vengono tolti dopo 10-12 giorni» spiega. Perché la cicatrice si

sviluppi nel modo migliore e meno visibile è importante evitare per almeno 15 giorni i movimenti che sottoporre la zona a tensione. Dal giorno dopo l'intervento è possibile comunque svolgere qualsiasi attività che non solleciti in modo particolare le braccia. Il costo parte da 3.000 euro.

Simonetta Barone